Delbrück

Da vibrieren die Bühnenbretter: Die Danceperados of Ireland steppen am nächsten Samstag in der Stadthalle Delbrück.

Wenn die Bühnenbretter vibrieren

...dann sind die Danceperados of Ireland am Werk: Stepptanz mit Livemusik

Am Samstag, 22. April, bringen die „Danceperados of Ireland" die Stadthalle Delbrück zum Beben. „Whiskey you are the devil!" heißt die mitreißende Show der irischen Stepptanztruppe. Die Danceperados nehmen ihre Zuschauer mit auf eine Tour durch die irischen Pubs, in denen nicht nur exzessiv getrunken, sondern auch wild musiziert und getanzt wurde. Dann geht es weiter über den Atlantik in die USA in die Zeit der Prohibition, in der irische Gangster das flüssige Gold schmuggelten. Eine auf Musik und Tanz abgestimmte Multivision mit irischen Landschaften und Motiven rund um den Whiskey gibt dem Publikum das Gefühl, mittendrin zu sein.
Neben den hervorragenden Tänzern – unter ihnen Michael Donnellan, der als Solist bei Riverdance und Lord oft he Dance bekannt wurde – ist auch eine sechsköpfige Musikercombo dabei, die zur Crème de la Crème des Irish Folk zählen.
• Beginn ist um 20 Uhr. Tickets unter 05250 - 98 41 41, im Internet unter www.stadthalle-delbrueck.de, bei allen Vorverkaufsstellen oder an der Abendkasse.

Salzkotten

Dry Gin Salzkotten holt Bronze in Berlin

Beim Festival der handgemachten Spirituosen Craft Spirits Berlin wurde der 775 Dry Gin Salzkotten der Sauerländer Edelbrennerei aus Kallenhardt im März mit einer Bronzemedaille ausgezeichnet. Wie die Stadtverwaltung mitteilt, erreichte der Schnaps bei der Verkostung durch die Jury 82,66 von 100 Punkten. Der Gin wurde im vergangenen Jahr zur 775-Jahr-Feier der Stadt von der Brennerei kreiert.

Julian Wellhausen und Julius Vosloh von der Brennerei mit Bürgermeister Ulrich Berger sowie Stefanie Herting und Moni Werner vom Stadtmarkteting mit Dr. Thomas Lesniowski, ebenfalls vom Team der Brennerei (v.l). Foto: Sauerländer Edelbrennerei

Liesa Luckey
Physiotherapie an der Alme
Lustgarten 2 | Büren | Tel. 0 29 51 / 93 28 6 88
praxis physiotherapie-an-der-alme.de

Mit Hypnose zum Ursprung der Probleme

Wie tiefe Entspannung in vielen Fällen helfen kann

Von der Zigarette loskommen, Ängste überwinden oder Stress abbauen, dabei kann Hypnose helfen. Liesa Luckey ist zertifizierter Hypnose-Coach und hilft ihren Klienten dabei, mit wenigen Sitzungen selbst hartnäckige Probleme aufzulösen.

Frau Luckey, wie läuft eine Hypnosebehandlung ab – und was muss man sich überhaupt darunter vorstellen?
Liesa Luckey: Eine Hypnose ist im Grunde ein tiefe Trance, die eine Rückführung an den Ursprung der Probleme ermöglicht. Bei der Rauchentwöhnung ist das zum Beispiel die Erinnerung an die erste Zigarette, bei der viele Klienten plötzlich ein Brennen im Hals- und Brustbereich spüren.
Bei der ersten Sitzung, die etwa anderthalb Stunden dauert, beantworte ich viele Fragen, nehme dabei viele Ängste und führe den Klienten als erste in eine glückliche Situation zurück. Schon dadurch kann man viel erreichen, oft gehen die Menschen sehr viel entspannter nach Hause.
Bei der Hypnose geschieht nichts, was der Klient nicht möchte. Anders als man es in Hypnose-Shows oft sieht, kann nicht gegen den Willen des hypnotisierten Menschen gearbeitet werden. Er kann sich immer noch unterhalten.

Die Physiotherapeutin Liesa Luckey hat sich zur Psychologischen Beraterin und zum Hypnose-Coach fortgebildet. Foto: Schreiber

Wie oft müssen die Klienten nach der ersten Sitzung wieder zu Ihnen in die Praxis kommen?
Bei achtzig Prozent der Menschen funktioniert die Hypnose sehr gut. Wir brauchen dann vier bis fünf Sitzungen. Dabei arbeiten wir mit dem inneren Kind, etwa bei Menschen, die an Ängsten leiden.
Oft ist der Auslöser dafür ein lapidarer Spruch, den man als fünf- bis achtjähriges Kind ganz anders aufnimmt, als er vielleicht gemeint gewesen ist. Im Unterbewusstsein wird dieser Spruch jedoch zu einem Glaubenssatz, der in der Innerenkind-Arbeit aufgelöst werden kann.

Ist die Hypnose so etwas wie der kurze Weg ins Unterbewusstsein?
Die tiefe Entspannung erleichtert den Zugang zu den unbewussten Inhalten, die etwa 95 Prozent ausmachen. Nur fünf Prozent sind bewusst.
Wir arbeiten in der Hypnose mit den Gefühlen des Klienten. Ich stelle Fragen wie „Was macht das mit Ihnen?" oder „Wie fühlt sich das an?" Wenn sich ein neues Gefühl einstellt, ist das oft der Hinweis auf die Ursprungssituation. Mit dem Bewusstwerden ist sie quasi aus dem Unbewussten gelöscht und verliert ihre Wirksamkeit.

Wie geht es dann weiter?
Danach kommt die Vergebensarbeit, um zum Beispiel Schuldgefühle aufzuklären und aufzulösen. Wenn dann noch etwas offen ist, kann ich den Klienten zum Beispiel eine Aufstellungsarbeit anbieten.

Funktioniert Hypnose bei allen Menschen?
In 80 Prozent der Fälle funktioniert es sehr gut. Andere Menschen sind eher verkopft und wollen sich gern darauf einlassen, können aber nicht. Deshalb kommt als nächstes eine Fortbildung in Blitzhypnose. **(ms)**

Ortsbesichtigung im „Moritzquartier"

Büren. Die Freien Wähler – Bürger für Büren laden am Samstag, 22. April, alle Interessierten zu einer Ortsbesichtigung des zukünftigen Moritzquartiers ein. Gemeinsam werden sich die Teilnehmer den Parkplatz hinter dem Kreishaus, die Judengasse und den Durchgang zur Pfarrkirche anschauen. Im Anschluss werden in der Niedermühle Ideen ausgetauscht, wie eine Umsetzung der in der bürgerschaftlichen Beteiligung erarbeiteten Vorschläge (ISEK) aussehen könnten.
Treffpunkt ist um 10 Uhr an der Kreuzung König-/Bertholdstraße.

Pilgern per Rad

Geseke. Auf die Spuren der Jakobspilger begeben sich die Teilnehmer einer Radtour von Geseke über Ehringhausen, Bad Westernkotten, Langeneicke und Störmede und zurück nach Geseke. Die Tour mit spirituellen Impulsen ist rund 35 Kilometer lang und wird an zwei unterschiedlichen Terminen für Radfahrer mit E-Bike und mit „normalen" Rädern angeboten. Termin für die E-Biker (Helmpflicht!) ist Samstag, 22. April, für Radler ohne E-Bike am Samstag, 3. Juni. Treffen ist jeweils um 14 Uhr am Geseker Krankenhaus. Die Touren sind kostenfrei.
• Anmeldungen bei der Stadt Geseke, Tel. 0 29 42-50 05 12, E-Mail kultur@geseke.de

Bad Wünnenberg

Lauf mit leichter Steigung

Neue Streckenführung beim Volkslauf

Walken oder Laufen – beim 25. Volkslauf des HTSV Leiberg am Samstag, 22. April, haben die Teilnehmer die Wahl. Ab 13 Uhr geht es wahlweise über 4,7, 10,6 oder 20,2 Kilometer. Als erstes starten die Läufe für Kinder und Jugendliche auf Strecken zwischen 650 und 1.000 Meter.
Der Leiberger Volkslauf ist Teil der Hochstift-Cup-Serie. Alle Teilnehmer müssen sich bis 22. April, 6 Uhr, unter www.my.result.com anmelden. Anmeldungen vor Ort sind nur für den Bambinilauf möglich.
Die drei neu gestalteten Rundstrecken verlaufen mit einer leichten Steigung über Waldwege und Straßen. Auf den beiden Langstrecken werden die Läufer am Start- und Zielpunkt im Sportpark Aftetal mit Tee und Wasser versorgt.

Geseke

***Ein Spitzeninstrument** für Spitzenpianisten von internationalem Rang nennen die K&K Kulturfreunde Geseke seit kurzem ihr eigen. Für den Kauf des Steinway B-Flügels spendete die Volksbank Beckum-Lippstadt 2.500 Euro. Das Bild zeigt Filialleiterin Diana Sobieray (links) mit dem Vorstandsteam der Kulturfreunde Geseke Peter Plonka, Jutta Seck und Rudolf Füllerer (v.l.). Foto: Volksbank Beckum-Lippstadt*

Wir bedanken uns für die gute Zusammenarbeit und wünschen weiterhin viel Erfolg!
LÜKE
ELEKTRO | TECHNIK | SOLAR
Stärken, die verbinden.
Tradition & Hightech.
Erfahrung & Innovation.

Miele Premium Partner
- Elektroinstallationen für Haus / Gewerbe / Industrie
- Geräte- und Anlagenprüfung (DGUV V3)
- Telekommunikation / Netzwerktechnik
- Brandmeldeanlagen / Alarmanlagen
- Photovoltaikanlagen / Speicher
- Videoüberwachung
- Smart Home Lösungen
- E-Mobilität
- Elektrofachmarkt mit bis zu 3.000 Artikeln
- Kundendienst für alle Haushaltsmarken

euronics
24-Stunden-Kundendienst
02951 2421
Werkstraße 7 | 33142 Büren
info@lueke-gmbh.de
www.lueke-gmbh.de

Wir wünschen weiterhin viel Erfolg in den neuen Räumlichkeiten!
HÜSER MICHELS
Die Tischlerei für Ihre Einrichtungswünsche.
Neubrückenstr. 7 • 33142 Büren
Tel. 0 29 51 - 46 26 • Fax 0 29 51 - 58 95

NR NeueRegionale
Wir bedanken uns für die gute ZUSAMMENARBEIT!

- Anzeigensonderveröffentlichung -

Liesa Luckey
Physiotherapie an der Alme
Lustgarten 2
Büren
Tel. 02951/9328688
praxis physiotherapie-an-der-alme.de

Ein ebenso junges wie fröhliches Team erwartet die Besucher der Physiotherapie an der Alme in Büren. Die Physiotherapeutinnen Susanne Wördehoff (links), Helene Halle (2.v.r) und Kristin Noack (rechts) beherrschen alle gängigen Techniken zur Behandlung der Patienten. Andrea Luckey (2.v.l) managt den Empfang. Die gelernte Pflegekraft ist seit der Gründung der Praxis mit dabei. Liesa Luckey (Mitte) möchte das Team gern mit weiteren Physiotherapeuten erweitern.
Foto: Physiotherapie an der Alme

Die Praxis mit dem Plus

Physiotherapie an der Alme bietet auch mentales Coaching

Neue Räume, neues Angebot: tief sitzenden Problemen geht die Bürener Physiotherapeutin Liesa Luckey mit ihren Klienten auf Wunsch jetzt auch als psychologische Beraterin und Hypnose-Coach auf den Grund – nach einem Umzug jetzt im Dachgeschoss des Nachbarhauses.

Eingespieltes Team: Andrea Luckey unterstützt ihre Tochter Liesa Luckey in allen organisatorischen Fragen an der Rezeption der Physiotherapie an der Alme. *Fotos: Schreiber*

Von den Behandlungsplätzen schauen hier die Patienten durch schräge Dachfenster in den Bürener Himmel. Im großzügigen Übungsraum empfängt sie ein lichter Birkenwald. „Hier haben wir viel mehr Platz“, sagt Liesa Luckey mit Blick auf die Fototapete.

Wir, das sind die 35-Jährige Inhaberin der Physiotherapie an der Alme und ihre Mitarbeiterinnen, drei erfahrene Physiotherapeutinnen und Liesa Luckeys Mutter Andrea Luckey. Sie übernimmt den Platz an der Rezeption und am Telefon und erledigt viele organisatorische Aufgaben.

Die Selbstständigkeit liegt bei den Luckeys in der Familie. Vater Ulrich Luckey führt als Malermeister einen erfolgreichen Betrieb. Als Ende 2013 in Büren eine Zahnarztpraxis frei wurde und die Luckeys davon erfuhren, nutzte Liesa Luckey die Gelegenheit und richtete ihre eigene Praxis für Physiotherapie ein.

Hier finden die Patienten ein umfassendes Behandlungsangebot. Ob Anschlussbehandlung nach chirurgischen Eingriffen oder Unfällen, ob chronische oder akute Schmerzen des Bewegungsapparats, in der Physiotherapie an der Alme finden Betroffene Linderung oder Abhilfe ihrer Probleme.

Von Krankengymnastik und Massage über Tapen und Schröpfen bis zum Flossing mit elastischen Bändern kommen die unterschiedlichsten Verfahren zur Anwendung.

Weil viele Beschwerden wie etwa Rücken- oder Schulterschmerzen immer wieder auftauchen und manchmal nicht allein körperlich begründet sind, suchte Liesa Luckey nach einer Ergänzung zur physiotherapeutischen Behandlung und qualifizierte sich zunächst in einem zweijährigen Fernstudium zur psychologischen Beraterin. „Bei meiner Arbeit als Physiotherapeutin bleibt das Psychisch-Mentale leider oft außen vor“, sagt Luckey. „Dabei haben jahrelange Schmerzen oft auch eine mentale Ursache.“

Das kann ein alter Glaubenssatz sein, der tief im Unterbewusstsein versteckt ist. „Aus dem Psychologiestudium habe ich die Frage mitgenommen, wie ich an diese Glaubenssätze komme.“ Fündig wurde sie bei dem bekannten Hypnosetherapeuten Dr. Norbert Preetz, an dessen Magdeburger Institut sie schließlich eine Weiterbildung zum Hypnose-Coach absolvierte. Luckey: „Mit der Hypnose werden die Glaubenssätze quasi aus dem Unterbewusstsein gelöscht.“ **(ms)**

Neue Mitarbeiter willkommen

Physiotherapie an der Alme bietet viel Freiraum

Für ihre Praxis sucht Liesa Luckey neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. „Ich suche nette Menschen, die Lust auf sehr freies Arbeiten haben.“ Das heißt, sowohl die Zahl der Arbeitsstunden als auch die Arbeitszeiten können frei gewählt werden. Das kommt vor allem Menschen mit Familie entgegen, die flexibel bleiben möchten. Fast alle Mitarbeiterinnen sind momentan von Montag bis Donnerstag für ihre Patienten da.

An den meisten Freitagen ist es deshalb in der Praxis etwas ruhiger als sonst, was Liesa Luckeys Klienten zu schätzen wissen, die zu einer Hypnosesitzung oder einem psychologischen Coaching kommen. „Ruhe ist wichtig, um sich gut entspannen zu können“, sagt die Therapeutin. Und Entspannung, ob körperlich oder seelisch, ist oft schon die halbe Genesung. **(ms)**

Kontakt

Physiotherapie an der Alme
Liesa Luckey

Lustgarten 2
33142 Büren

Telefon: 0 29 51-93 286 88
E-Mail: praxis@physiotherapie-an-der-alme.de

Wir wünschen Liesa weiterhin viel Erfolg!
Fliesen · Platten · Mosaik
Bautenschutz · Sanierungen
Andreas Luckey
Dorfstraße 26 · 33142 Büren
0171/3130642 · 02951/1469
fliesen-bautenschutz-luckey@web.de

DS Hausservice Büren GmbH
Innenausbau - Fliesenarbeiten
Burim Schmitz
0170-8858326 02951-9338941
Grüner Winkel 6 - 33142 Büren

Dipl.-Ing. Andreas Schmitz
Ingenieurbau
Wohngebäude
Fertigteilbau
Holzbauwerke
IK-Bau NRW Mitglied 337043
STATIK PLANUNG BAULEITUNG
Staatlich anerkannter Sachverständiger für Schall- und Wärmeschutz
Dipl.-Ing. Andreas Schmitz
Grüner Winkel 6
33142 Büren
Telefon 02951-9338940 Mobil 0171 - 4 42 02 54
Telefax 02951-9338944 E-Mail Andreas-As@t-online.de

Maler Dienstleistung
Ulrich Luckey
Knickberg 11 · 33142 Büren-Weine
Tel. 02951/1531 · Fax 02951/933744
Renovierungsarbeiten speziell für Senioren
Raumgestaltung - Fassadenbeschichtung
Wärmedämmung

EVERS Bauen & Wohnen
Wir wünschen viel Erfolg!
Phil. Evers GmbH & Co. KG
Werkstraße 1 • 33142 Büren • www.evers-baustoffe.com

Mein Anspruch. Mein Stil. Meine Küche.
caspari küche special
briloner str. 8 | 33142 büren | 02951.91209

BAD
HEIZUNG
LÜFTUNG
HAUSTECHNIK
0176 70660985
Leostr. 6 I 33142 Büren-Siddinghausen
baederbau-neufeld@gmx.de
www.baederbau-neufeld.de
Bäderbau Neufeld BBN

.....der Tischler war's
Viel Erfolg in den neuen Räumen!
Reinhard Glahe
TISCHLERMEISTER
Parkett-, Laminatverlegung und Parkettaufbereitung
Dachausbau, Zimmertüren, Einbaumöbel, Trockenbau
tischler.glahe@t-online.de · www.tischler-glahe.de · Mobil 01 75 / 50 77 954