

- Anzeigensonderveröffentlichung -

Große Fitness zum kleinen Preis

NEU



XTRASPORT
BÜREN

XTRASPORT BÜREN - Werkstraße 24 / info@www.xtrasport-bueren.de / www.xtrasport-bueren.de

Fit werden im coolen Ambiente

Ob Kraftsport oder Gesundheitstraining: Bei Xtrasport wird effektiv unter qualifizierter Anleitung trainiert

Fitness boomt: Etwa elf Millionen Menschen sind in Deutschland derzeit in etwa 9.000 Fitness-Studios angemeldet. Das sind so viele wie noch nie. Und wenn es nach Florian Hartlage geht, dann kommen jetzt auch aus Büren noch zahlreiche gesundheitsbewusste Männer und Frauen hinzu.

Bewusst trainieren

Der 23-Jährige hat Sport- und Gesundheitswesen studiert und ist der Leiter des neuen Xtrasport-Studios an der Werkstraße 24 in Büren. Gemeinsam mit Max Störck und Lukas Horzela, die bereits mit in einer weiteren Filiale in Bielefeld erfolgreich sind, eröffnet Hartlage am heutigen Samstag eine Einrichtung, die den Begriff Fitness-Tempel verdient hat.



Der Studioleiter mit drei Trainern aus dem hochmotivierten Team (v.l.): Yelda Adam, Kevin Schüth, Heinrich Reimer und Florian Hartlage. Fotos (2): Wissing

Geräte neuester Generation

Auf 1.600 Quadratmetern, in der ersten Etage über dem Baumarkt Toom, erwarten den Kunden hochwertige Geräte der neuesten Generation. Hier kann man unter qualifizierter Anleitung Muskeln aufbauen, den Rücken stärken und seine Ausdauer trainieren.

Höchst effektiv: Milon-Zirkel

Das Angebot reicht vom klassischen Kraftsport bis zum moderaten Gesundheits- und Rehastraining. So wird beispielsweise eine nach neuesten wissen-

schaftlichen Erkenntnissen entwickelte Trainingsform, der sogenannte Milon-Zirkel angeboten. Er stellt „eine höchst effek-

tive Trainingsform dar und ist sowohl für Einsteiger, als auch für Fortgeschrittene geeignet“, so Trainer Hartlage. Dank einer

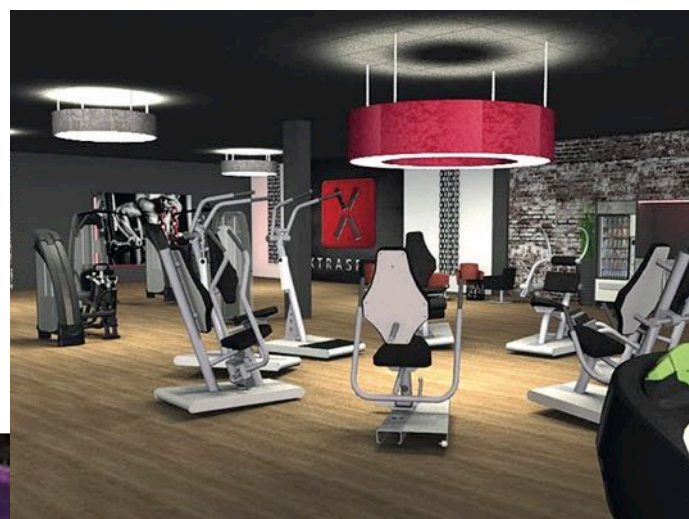
Chipkartensteuerung ist das Training im Zirkel individuell auf jeden Benutzer abgestimmt. Auf diese Weise werden fehlerhafte Geräteeinstellungen, falsche Gewichtswahl, unkontrollierte Bewegungen oder eine zu hohe Herzfrequenz vermieden. „Jeder ist willkommen“, betont Florian Hartlage. „Niemand soll eine Hemmschwelle haben.“ Es gehe einzig und allein um Fitness und Gesundheit, unabhängig von Alter oder Gewicht. Im besten Fall, sagt der junge Studioleiter mit einem Lächeln, „ist man nach einiger Zeit fitter, gesünder und auch attraktiver als zuvor.“

Starke Optik

Dass auch der Wohlfühlfaktor nicht zu kurz kommt, sieht man auf den ersten Blick. Das Studio präsentiert sich in ansprechenden Farben und einer ausgeklügelten Lichttechnik. Es gibt ein großzügiges Foyer mit einem einladenden Lounge-Bereich, wo man einen Café oder gesunde Erfrischungen aus einem Luxus-Getränkeautomaten genießen kann.

Lounge und Café

Auch der Sanitärbereich entspricht dem hochwertigen, bis ins Detail durchdachten Gesamteindruck, ebenso wie der große Umkleieraum mit zahlreichen, abschließbaren Schränken. (hewi)



Modern, schick und nach neuesten Erkenntnissen zusammengestellt präsentiert sich das Angebot mit Kursen, Geräte- und Zirkeltraining bei Xtrasport.



Trainer Florian Hartlage hat Sport- und Gesundheitswesen studiert. Er und sein Team stehen für ein individuelles Training mit Rat und Tat zur Seite.

Power-Workout zu guter Mucke

Von sechs bis 24 Uhr Kurse und Geräte-Training

Ein Team aus acht hochmotivierten Mitarbeitern steht im Xtrasport für die fitnesswilligen Besucher zur Verfügung. Am Eröffnungstag gibt es Gelegenheit, in alle Angebote hineinzuschnuppern. Aber natürlich kann man auch an allen anderen Tagen ein Probetraining oder einen Schnupperkurs besuchen. Das Xtrasport-Studio hat an jedem Tag in der Woche geöffnet und zwar von sechs bis 24 Uhr. Das Kursangebot ist umfassend: So stehen etwa „Les Mills Body Pump“, ein

effektives Power-Workout mit Langhantel zu motivierender Musik, aber auch Bauchkurse, Rücken-Fit, Mobilitätskurse und vieles mehr auf dem Programm. Eventuell kommt Yoga noch hinzu, sagt Florian Hartlage. Übrigens: Wer sich am Eröffnungstag einschreibt, spart die Anmeldegebühr. Der monatliche Beitrag liegt im Fitness-discounterbereich und kostet ungefähr so viel wie drei Burger-Menüs. Und das, meint der junge Studioleiter, solle einem die Fitness wert sein.



Der Grundriss zeigt die unterschiedlichen Fitnessbereiche, die Diskretion wahren.

Innenausbau

ANDREJ ENNS

Birkenweg 14
33142 Büren
Mobil 0171 / 145 77 60
andre.enns@web.de

Decken · Böden · Wände

Wir gratulieren zur Neueröffnung!

Andreas SECK GmbH

Ihr Partner in Büren

■ Sanitär
■ Heizung
■ Bauklempnerei

Haarener Straße 2 · 33142 Büren
Telefon 0 29 51 / 22 84 · Fax 75 37

Wir wünschen viel Erfolg!

HEINRICH'S

Der Weg zur neuen Wohnlichkeit!

Tapeten - Bodenbeläge - Farben - Gardinen - Heimtextilien
Malerarbeiten - Bodenverlegung - Fassadenrenovierungen

Fürstenberger Str. 13 • 33142 Büren • Tel. 02951 98300
heinrichs-raumdesign.de • tapetenshop24.com

Fliesen · Platten · Mosaik
Bautenschutz · Sanierungen

Andreas Luckey

Dorfstraße 26
33142 Büren
01 71 / 3 13 06 42
02 951 / 14 69
fliesen-bautenschutz-luckey@web.de

EVERS
Bauen & Wohnen

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen viel Erfolg in den neuen Räumlichkeiten!

Phil. Evers GmbH & Co. KG
Werkstraße 1 • 33142 Büren • www.evers-baustoffe.com

NR
NEUREGIONALE

Wir wünschen viel Spaß im neuen Fitnessstudio!